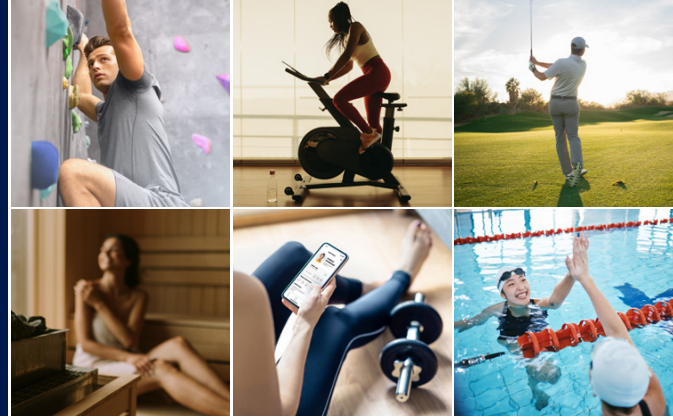


# FIRMENFITNESS UND DIGITALE PRÄVENTION



Wir sind Partner.



## FIRMENSPOURT MIT HANSEFIT

FIT BLEIBEN – WANN IMMER DU WILLST, WO IMMER DU WILLST!

**1 MITGLIEDSCHAFT**

**9.000+**  
SPORTPARTNER

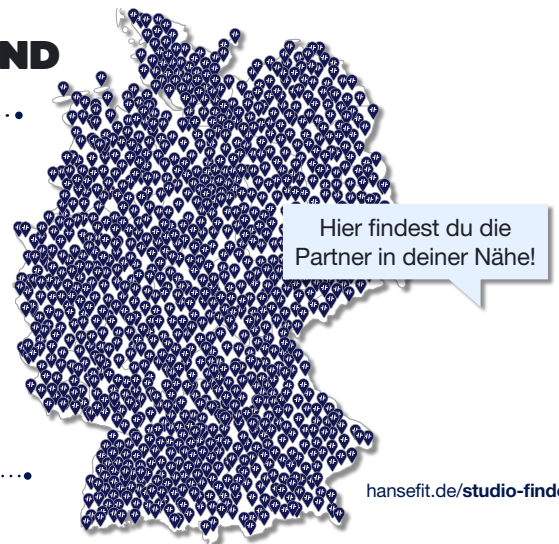
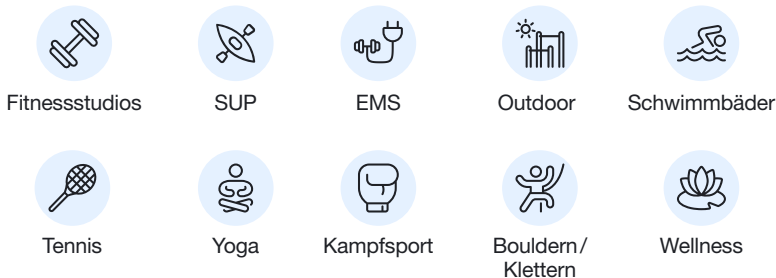
**2.000+**  
ONLINE-KURSE

**50+**  
SPORTARTEN

✓ **Exklusives Angebot für unsere Mitarbeitenden: nur 66,05 € Eigenanteil monatlich.**

*Zum Start fallen einmalige Anmeldegebühren in Höhe von 69,50 € an.*

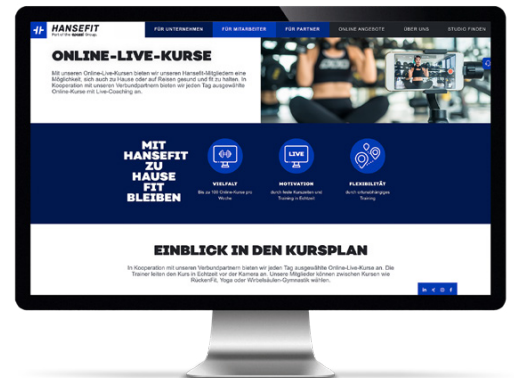
## SPORTPARTNER IN GANZ DEUTSCHLAND



[hansefit.de/studio-finden](https://hansefit.de/studio-finden)

## UNSER ONLINE-ANGEBOT

- ✓ **100+ Online-Live-Kurse** pro Woche von Hansefit-Verbundpartnern
- ✓ **Digitale Ernährungspläne** mit 10.000+ Rezepten
- ✓ **Online-Yogastudio** mit vielen Videos
- ✓ **2000+ Online-Kurse On Demand** für Anfänger & Fortgeschrittene
- ✓ **Digitaler Functional Fitness-Coach** mit sportwissenschaftlich anerkannten Methoden
- ✓ **Digitaler Meditations-Coach** mit wissenschaftlich fundierten Achtsamkeitsübungen
- ✓ **Online-Präventionskurse** zu Bewegung, Ernährung, Entspannung & Sucht – zertifiziert nach §20
- ✓ **Digitaler Schlaf-Coach** mit über 90 exklusiven Schlafhilfen
- ✓ **Digitale Rad- und Wandertouren** mit zuverlässiger Navigation an jedem Ort und zu jeder Zeit



**HIER ANMELDEN**  
UND INS TRAINING STARTEN!

<https://signup.hansefit.de/phv-bw>